

CAPACITACIONES MANEJO DEFENSIVO



CAPACITACIONES ESPECIALIZADAS EN
SEGURIDAD VIAL



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



Formación que salva vidas, **impulsa culturas seguras** y protege
la más **importante: LA VIDA**



Motocicletas



Conducción segura,
técnicas de
prevención y gestión
de riesgos en dos
ruedas.

Liviano



Manejo defensivo
para conductores y
empresas. Menos
riesgos, más
seguridad en la vía.

Eléctrico



Operación segura,
eficiencia y buenas
prácticas en
movilidad eléctrica.

4x4



Conducción segura
en terrenos difíciles,
técnicas off-road y
respuesta a
emergencias.

Montacargas



Operación segura,
inspección,
mantenimiento
básico y gestión de
riesgos.

Pesado



Seguridad
operacional, mejores
prácticas y
prevención de
accidentes en equipo
pesado.



**AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA**

MEMBER OF



**CONDUCTORES CAPACITADOS
VIDAS PROTEGIDAS.**

MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MAS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes, menos costos.



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Manejo Defensivo en Vehículo Liviano** es una capacitación práctica y teórica (según corresponda) diseñada para desarrollar habilidades de anticipación, prevención de riesgos y toma de decisiones seguras, permitiendo al conductor identificar peligros antes de que se conviertan en accidentes.



No enseñamos a manejar un vehículo; enseñamos a gestionar los riesgos de la conducción para que cada persona llegue segura a su destino.

DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de vehículos institucionales



Empresa de transporte y logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y General



Certificado avalado por FIA IV Región.



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MÁS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes,
menos costos.



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Manejo Defensivo en Vehículo Eléctrico** es una capacitación práctica y teórica (según corresponda) diseñada para desarrollar habilidades de conducción segura y eficiente en vehículos eléctricos, fortaleciendo la capacidad del conductor para anticipar riesgos, comprender las particularidades de la movilidad eléctrica y tomar decisiones preventivas que contribuyan a promover una conducción responsable y sostenible.



No enseñamos a conducir un vehículo eléctrico; enseñamos a anticipar riesgos, comprender la tecnología y tomar decisiones seguras para que cada persona llegue a su destino de forma responsable y eficiente



DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de
vehículos institucionales



Empresa de transporte y
logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y
General



Certificado avalado por FIA
IV Región.



**AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA**

MEMBER OF



MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MAS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes, menos costos.



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Manejo Defensivo en Motocicletas** es una capacitación práctica y teórica (según corresponda) diseñada para desarrollar habilidades de conducción segura en motocicletas, fortaleciendo la capacidad del motociclista para anticipar riesgos, comprender las dinámicas propias de la conducción en dos ruedas y tomar decisiones preventivas que contribuyan a evitar incidentes, promoviendo una movilidad más segura y responsable.



No enseñamos a manejar una motocicleta; enseñamos a pensar, anticipar y reaccionar de manera segura para que cada viaje termine con el motociclista llegando a casa.



DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de vehículos institucionales



Empresa de transporte y logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y General



Certificado avalado por FIA IV Región.



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MAS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes,
menos costos.



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Manejo Defensivo en Vehículos 4x4** es una capacitación práctica y teórica (según corresponda) diseñada para desarrollar habilidades de conducción segura en vehículos de doble tracción, fortaleciendo la capacidad del conductor para anticipar riesgos, comprender las particularidades de la conducción en diferentes tipos de terreno y tomar decisiones preventivas que contribuyan a evitar incidentes, promoviendo una conducción más segura, responsable y eficiente tanto dentro como fuera de carretera.



No enseñamos a conducir un vehículo 4x4; enseñamos a pensar antes de actuar, leer el entorno y gestionar los riesgos para que cada aventura termine de forma segura



DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de
vehículos institucionales



Empresa de transporte y
logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y
General



Certificado avalado por FIA
IV Región.



**AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA**

MEMBER OF



MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MAS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes,
menos costos.

VEHICULO MONTCARGA



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Operación Segura de Montacargas** tiene como objetivo fortalecer los conocimientos y habilidades de los operadores mediante una formación teórica y práctica orientada a la prevención de riesgos, la seguridad operacional y la eficiencia en las maniobras de carga y descarga. A través de este programa, los participantes desarrollarán competencias para inspeccionar adecuadamente el equipo, operar de forma segura en distintos escenarios de trabajo y aplicar procedimientos que contribuyan a reducir incidentes, daños materiales y riesgos para las personas.



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de
vehículos institucionales



Empresa de transporte y
logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y
General



Certificado avalado por FIA
IV Región.

MANEJO DEFENSIVO

Conduzca con seguridad. **Proteja vidas.** Reduzca riesgos.



MAS SEGURIDAD
Para usted y para los demás



MEJORES HÁBITOS
Conducción responsable



MENOS RIESGOS
Menos accidentes, menos costos.



¿QUÉ ES ESTE CURSO?

El **Curso de Manejo Defensivo en Equipo Pesado** es una capacitación práctica y teórica (según corresponda) diseñada para desarrollar habilidades de conducción segura en vehículos de carga y maquinaria pesada, fortaleciendo la capacidad del operador para anticipar riesgos, comprender las particularidades del manejo de equipos de gran tamaño y tomar decisiones preventivas que contribuyan a evitar incidentes, promoviendo una operación más segura, responsable y eficiente en distintos entornos de trabajo.



No enseñamos a operar un equipo pesado; enseñamos a pensar antes de actuar, leer el entorno y gestionar los riesgos para que cada operación se realice de forma segura, eficiente y sin incidentes.



DIRIGIDO A:



Empresas con flotillas



Jefaturas y supervisores



Conductores de vehículos institucionales



Empresa de transporte y logística

INCLUYE:



Instructores certificados



Reporte Individual y General



Certificado avalado por FIA IV Región.



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



NUESTROS PAQUETES



DURACIÓN



TEÓRICO
4 HORAS



PRÁCTICO
4 HORAS



EXPERIENCIA
TEORICO-PRÁCTICO
6 HORAS



FORMACION



PRINCIPIANTE



INTERMEDIO



AVANZADO



ESPECIALIZADO



Sensibilización y
prevención de riesgos.



Adaptadas a empresas
instituciones y grupos
específicos.

Duración flexible según
la necesidad del cliente.



AUTOMOVIL CLUB
DE COSTA RICA

MEMBER OF



CONDUCTORES CAPACITADOS
VIDAS PROTEGIDAS.